



Horari GRUPS

Sabadell Gimnàstic Club

Temporada 2026-2027

Gimnàs Municipal de Sabadell
Sabadell Gimnàstic Club
Plaça Frederic Mompou
08202 Sabadell
Telèfon: 662 945 220

Correu: administracio@sabadellgimnasticclub.com
Espai web: <https://sabadellgimnasticclub.com>
Instagram: https://www.instagram.com/sabadell_gimnastic_club/
TikTok: <https://www.tiktok.com/@sabadellgc>



Amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell



Grup Adults_LXV - Entrenador: Víctor Pujol - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
20:00 20:30	Escalfament <i>Dirigid.</i>		Escalfament <i>Anelles</i>		Escalfament <i>Anelles</i>	
20:30 21:00	Aparells GAM adult <i>Paral_GAM</i>		Aparells GAM adult <i>BFAnelles</i>		Aparells GAF adults <i>Eq_1</i>	
21:00 21:30	Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>		Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>		Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	

Grup Consell_GAF_1_LX - Entrenadora: Norma Romero - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament <i>T1</i>		Escalfament <i>T1</i>			
18:30 19:00	Terra Acro. <i>T3</i>		Asimètriques <i>Asim_2</i>			
19:00 19:30	Barra Eq. <i>Eq_2</i>		Terra Acro. <i>T3 T4</i>			
19:30 20:00	Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		Barra Eq. <i>Eq_2</i>			

Grup Consell_GAF_2_MJ - Entrenadora: Norma Romero - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30		Escalfament <i>T1</i>		Escalfament <i>T1</i>		
18:30 19:00		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		Barra Eq. <i>Eq_1</i>		
19:00 19:30		Salt Colxos <i>Salt_1</i>		Terra Acro. <i>T3\T4</i>		
19:30 20:00		Terra Acro. <i>T2</i>		Asimètriques <i>Asim_1</i>		

Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_LXVS - Entrenadores: Carla Roca - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament <i>T2</i>
10:00 10:30						PF (ds) <i>Espat</i>
10:30 11:00						Terra Acro. (ds) <i>T1\T2\T3\T4</i>
11:00 11:30						Assimètriques (ds) <i>Asim_1\Asim_2</i>
11:30 12:00						Salt Plataforma (ds) <i>Salt_1</i>
12:00 12:30						Barra Eq. (ds) <i>Eq_1\Eq_2</i>
12:30 13:00						
13:00 13:30						
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00						
18:00 18:30	Escalfament <i>T2</i>		Escalfament <i>T2</i>		Escalfament <i>T2</i>	
18:30 19:00	Asimètriques <i>Asim_1</i>		PF-Bàsics/Circuit <i>BF</i>		Asimètriques <i>Asim_1</i>	
19:00 19:30	Barra Eq. <i>Eq_1</i>		Terra Acro. <i>T1\T2</i>		Barra Eq. <i>Eq_1</i>	
19:30 20:00	PF-Esp. <i>Dirigid.</i>		Salt Colxos <i>Salt_1</i>		PF-Esp. <i>Espat</i>	
20:00 20:30	Terra Acro. <i>T1\T2</i>		Asimètriques <i>Asim_1</i>		Dansa Ballet <i>Dirigid.</i>	
20:30 21:00	Salt Colxos <i>Salt_1</i>		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		Terra Acro. <i>T3\T4</i>	

Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_MJVS - Entrenadora: Marta González - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament <i>T1</i>
10:00 10:30						PF (ds) <i>Espat</i>
10:30 11:00						Terra Acro. (ds) <i>T1\T2\T3\T4</i>
11:00 11:30						Assimètriques (ds) <i>Asim_1\Asim_2</i>
11:30 12:00						Salt Plataforma (ds) <i>Salt_1</i>
12:00 12:30						Barra Eq. (ds) <i>Eq_1\Eq_2</i>
12:30 13:00						
13:00 13:30						
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00						
18:00 18:30		Escalfament <i>T2</i>		Escalfament <i>T2</i>	Escalfament <i>T1</i>	
18:30 19:00		PF-Esp. <i>Dirigid.</i>		PF-Bàsics/Circuit <i>Anelles</i>	PF-Esp. <i>Dirigid.</i>	
19:00 19:30		Salt Plataforma <i>Espat</i>		Salt Colxos <i>Espat</i>	Dansa Ballet <i>Dirigid.</i>	
19:30 20:00		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		Terra Acro. <i>T1\T2</i>	Barra Eq. <i>Eq_1</i>	
20:00 20:30		Terra Acro. <i>T1\T2</i>		Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	Assimètriques <i>Asim_1</i>	
20:30 21:00		Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	Terra Acro. <i>T1\T2</i>	

Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV - Entrenadora: Marta Vinyes - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
19:00 19:30		Escalfament <i>Anelles</i>		Escalfament <i>Anelles</i>	Escalfament <i>Anelles</i>	
19:30 20:00		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		Terra Acro. <i>T3\T4</i>	Salt Plataforma <i>Salt_1</i>	
20:00 20:30		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		PF-Bàsics/Circuit <i>Anelles</i>	Asimètriques <i>Asim_2</i>	
20:30 21:00		Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>		Asimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	Barra Eq. <i>Eq_2</i>	

Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_LXV - Entrenador/a: - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament <i>T3</i>		Escalfament <i>T3</i>		Escalfament <i>T3</i>	
18:30 19:00	Barra Eq. <i>Eq_2</i>		Barra Eq./Bàsics <i>Anelles</i>		Salt Colxos <i>Espat</i>	
19:00 19:30	Terra Acro. <i>T4 T3</i>		Asimètriques <i>Asim_2</i>		Barra Eq. <i>Eq_2</i>	
19:30 20:00	Salt Colxos <i>Espat</i>		Terra Acro. <i>T4</i>		Asimètriques <i>Asim_2</i>	

Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV - Entrenadora: Marta González - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament <i>T4</i>		Escalfament <i>T4</i>		Escalfament <i>T4</i>	
18:30 19:00	Barra Eq. <i>Eq_1</i>		Terra Acro. <i>T3</i>		Asimètriques <i>Asim_2</i>	
19:00 19:30	Asimètriques <i>Asim_2</i>		Salt Colxos <i>Espat</i>		Salt Colxos <i>Espat</i>	
19:30 20:00	Terra Acro. <i>T3\T4</i>		Barra Eq. <i>Eq_1</i>		Barra Eq./Bàsics <i>BF</i>	

Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV - Entrenadora: Joana Obrador - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30		Escalfament <i>T3</i>		Escalfament <i>T3</i>	Escalfament <i>Salt_1</i>	
18:30 19:00		Barra Eq./Bàsics <i>Anelles</i>		Barra Eq. <i>Eq_2</i>	Terra Acro. <i>T2\T4</i>	
19:00 19:30		Terra Acro. <i>T2\T4</i>		Asimètriques <i>Asim_2</i>	Salt Colxos <i>Salt_1</i>	
19:30 20:00		Asimètriques <i>Asim_2</i>		Salt Colxos <i>Espat</i>	Barra Eq. <i>Eq_2</i>	

Grup Fede_MINI_GAM_LXV - Entrenador: Víctor Pujol - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament <i>Anelles</i>		Escalfament <i>Anelles</i>		Escalfament <i>Anelles</i>	
18:30 19:00	Terra Acro. <i>T2</i>		Paral·leles GAM <i>Paral_GAM</i>		Terra Acro. <i>T3/T1</i>	
19:00 19:30	Arcs <i>Arcs</i>		Anelles <i>Anelles</i>		Barra FX-GAM <i>BF</i>	
19:30 20:00	Barra FX-GAM / Anelles <i>BF/Anelles</i>		Salt Colxos <i>Espat</i>		Paral·leles GAM / Arc <i>Paral_GAM/Arcs</i>	

Grup Fede_PRE_COMPE_GAM_1_MJ - Entrenador: Víctor Pujol - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:30 18:00		Escalf/BF-GAM <i>BF</i>		Escalf/Salt_Col <i>Salt_1</i>		
18:00 18:30		Anelles <i>Anelles</i>		Arcs <i>Arcs</i>		
18:30 19:00		Paraleles GAM <i>Paral_GAM</i>		Terra Acro. <i>T2</i>		

Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_MJVS - Entrenadora: Laia Ros - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament <i>T4</i>
10:00 10:30						Barra FX-GAF <i>BF</i>
10:30 11:00						PF-Card. <i>Espat</i>
11:00 11:30						Terra Acro. (ds) <i>T1\T2\T3\T4</i>
11:30 12:00						Barra Eq. (ds) <i>Eq_1\Eq_2</i>
12:00 12:30						Salt Plataforma (ds) <i>Salt_1</i>
12:30 13:00						Assimètriques (ds) <i>Asim_1\Asim_2</i>
13:00 13:30						Mini-Tramp <i>Salt_1</i>
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00						
18:00 18:30		Escalfament <i>T4</i>		Escalfament <i>T4</i>	Escalfament <i>Terra</i>	
18:30 19:00		Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>		Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	PF-Esp. <i>Dirigid.</i>	
19:00 19:30		Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>		PF-Esp. <i>Dirigid.</i>	Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	
19:30 20:00		PF-Bàsics/Circuit <i>Espat</i>		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	Dansa Ballet <i>Dirigid.</i>	
20:00 20:30		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>	Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	
20:30 21:00		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	

Grup Fede_PREFERENT_GAF_1_LXVS - Entrenadora: Adriana Velásquez - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament <i>Terra</i>
10:00 10:30						Terra Acro. (ds) <i>T1\T2\T3\T4</i>
10:30 11:00						Barra Eq. (ds) <i>Eq_1\Eq_2</i>
11:00 11:30						Salt Plataforma (ds) <i>Salt_1</i>
11:30 12:00						Assimètriques (ds) <i>Asim_1\Asim_2</i>
12:00 12:30						PF (ds) <i>Espat</i>
12:30 13:00						
13:00 13:30						
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00						
18:00 18:30	Escalfament <i>Terra</i>		Escalfament <i>Terra</i>		Escalfament <i>Dirigid.</i>	
18:30 19:00	PF-Esp. <i>Dirigid.</i>		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	
19:00 19:30	Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		PF-Bàsics/Circuit <i>BF</i>		Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	
19:30 20:00	Terra Acro. <i>T1\T2</i>		Assimètriques <i>Asim_1</i>		Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	
20:00 20:30	Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>		Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>		PF-Esp. <i>Espat</i>	
20:30 21:00	Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>	

Grup Fede_PREFERENT_GAF_2_LXVS - Entrenadora: Aina Aguilar - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament <i>Espat</i>
10:00 10:30						Assimètriques (ds) <i>Asim_1\Asim_2</i>
10:30 11:00						Salt Plataforma (ds) <i>Salt_1</i>
11:00 11:30						Barra Eq. (ds) <i>Eq_1\Eq_2</i>
11:30 12:00						PF-Esp. <i>Dirigid.</i>
12:00 12:30						Terra Salts/Bàsics <i>T1\T2</i>
12:30 13:00						Barra FX-GAF <i>BF</i>
13:00 13:30						Terra Acro. (ds) <i>T1\T2\T3\T4</i>
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30					Escalfament <i>Espat</i>	
17:30 18:00					Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	
18:00 18:30	Escalfament <i>Espat</i>		Escalfament <i>Espat</i>		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	
18:30 19:00	Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		PF-Esp. <i>Dirigid.</i>		Barra FX-GAF <i>BF</i>	
19:00 19:30	PF-Bàsics/Circuit <i>Anelles</i>		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		Mini-Tramp <i>MiniT</i>	
19:30 20:00	Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>		Terra Acro. <i>T1\T2</i>		Assimètriques <i>Asim_1</i>	
20:00 20:30	Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>	
20:30 21:00	Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>		Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>		PF-Bàsics/Circuit <i>Anelles</i>	

Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJVS - Entrenadora: Cristina Viñas - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament <i>T3</i>
10:00 10:30						Salt Plataforma (ds) <i>Salt_1</i>
10:30 11:00						Assimètriques (ds) <i>Asim_1\Asim_2</i>
11:00 11:30						Barra FX-GAF (ds) <i>BF</i>
11:30 12:00						Terra Acro. (ds) <i>T1\T2\T3\T4</i>
12:00 12:30						PF-Esp. <i>Dirigid.</i>
12:30 13:00						Coreos <i>T1\T2\T3\T4</i>
13:00 13:30						Barra Eq. (ds) <i>Eq_1\Eq_2</i>
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30	Escalfament <i>T3</i>	Escalfament <i>T3</i>	Escalfament <i>T3</i>	Escalfament <i>T3</i>	Escalfament <i>T3</i>	
17:30 18:00	Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	
18:00 18:30	Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	
18:30 19:00	Barra FX-GAF <i>BF</i>	Barra Eq./Bàsics <i>BF</i>	Mini-Tramp <i>MiniT</i>	Barra Eq./Bàsics <i>BF</i>	Salt Plataforma <i>Salt_1</i>	
19:00 19:30	PF-Card. <i>BF</i>	Barra FX-GAF <i>BF</i>	Treball Complementar <i>Arcs</i>	Salt Plataforma <i>Salt_1</i>	PF-Bàsics/Circuit <i>Paral_GAM</i>	
19:30 20:00	Mini-Tramp <i>MiniT</i>	PF-Bàsics/Circuit <i>Anelles</i>	Barra FX-GAF <i>BF</i>	Barra FX-GAF <i>BF</i>	Treball Complementar <i>Anelles</i>	
20:00 20:30	Salt Plataforma <i>Salt_1</i>	Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	PF-Esp. <i>Dirigid.</i>	Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	
20:30 21:00	Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	Salt Plataforma <i>Salt_1</i>	Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	PF-Esp. <i>Dirigid.</i>	Dansa Ballet <i>Dirigid.</i>	

Grup General_GAF_H1A_LX - Entrenador/a: - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:00 17:30	Escalfament <i>T1</i>		Escalfament <i>T1</i>			
17:30 18:00	Asimètriques <i>Asim_1</i>		Terra Acro. <i>T1</i>			
18:00 18:30	Salt Colxos <i>Salt_1</i>		Barra Eq. <i>Eq_1</i>			

Grup General_GAF_H1A_MJ - Entrenador/a: - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:00 17:30		Escalfament <i>T2</i>		Escalfament <i>T2</i>		
17:30 18:00		Salt Colxos <i>Salt_1</i>		Terra Acro. <i>T4</i>		
18:00 18:30		Asimètriques <i>Asim_2</i>		Barra Eq. <i>Eq_1</i>		

Grup General_GAF_H1B_LX - Entrenadora: Emma Cabrera - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:00 17:30	Escalfament <i>T2</i>		Escalfament <i>T2</i>			
17:30 18:00	Salt Colxos <i>Salt_1</i>		Terra Acro. <i>T4</i>			
18:00 18:30	Asimètriques <i>Asim_2</i>		Barra Eq. <i>Eq_2</i>			

Grup General_GAF_H1B_MJ - Entrenadora: Joana Obrador - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:00 17:30		Escalfament <i>T1</i>		Escalfament <i>T1</i>		
17:30 18:00		Barra Eq. <i>Eq_1</i>		Terra Acro. <i>T1</i>		
18:00 18:30		Asimètriques <i>Asim_1</i>		Salt Colxos <i>Salt_1</i>		

Grup General_GAF_H1C_LX - Entrenadora: Ona Ventura - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:00 17:30	Escalfament <i>T4</i>		Escalfament <i>T4</i>			
17:30 18:00	Barra Eq. <i>Eq_1</i>		Terra Acro. <i>T3 T2</i>			
18:00 18:30	Asimètriques <i>Asim_1</i>		Salt Colxos <i>Salt_1</i>			

Grup General_GAF_H1C_MJ - Entrenadora: Gala Romero - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:00 17:30		Escalfament <i>T4</i>		Escalfament <i>T4</i>		
17:30 18:00		Asimètriques <i>Asim_1</i>		Terra Acro. <i>T3/T2</i>		
18:00 18:30		Salt Colxos <i>Espat</i>		Barra Eq. <i>Eq_2</i>		

Grup General_GAF_H2A_LX-Grup_1 - Entrenadora: Gala Romero - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament <i>Dirigid.</i>		Escalfament <i>Dirigid.</i>			
18:30 19:00	Terra Acro. <i>T4</i>		Salt Colxos <i>Espat</i>			
19:00 19:30	Barra Eq./Bàsics <i>Dirigid.</i>		Asimètriques <i>Asim_1</i>			

Grup General_GAF_H2A_MJ - Entrenadora: Gala Romero - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30		Escalfament <i>Dirigid.</i>		Escalfament <i>Dirigid.</i>		
18:30 19:00		Salt Colxos <i>Espat</i>		Terra Acro. <i>T4</i>		
19:00 19:30		Barra Eq./Bàsics <i>Dirigid.</i>		Asimètriques <i>Asim_1</i>		

Grup General_GAF_H2A-LX-Grup_2 - Entrenadora: Emma Cabrera - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament <i>Terra</i>		Escalfament <i>Terra</i>			
18:30 19:00	Terra Acro. <i>T1</i>		Asimètriques <i>Asim_1</i>			
19:00 19:30	Salt Colxos <i>Espat</i>		Barra Eq./Bàsics <i>Dirigid.</i>			

Grup General_GAF_H2B_LX - Entrenadora: Laura Callejo - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament <i>Terra</i>		Escalfament <i>Terra</i>			
18:30 19:00	Asimètriques <i>Asim_2</i>		Salt Colxos <i>Salt_1</i>			
19:00 19:30	Terra Acro. <i>T1\T2</i>		Barra Eq. <i>Eq_2</i>			

Grup General_GAF_H2B_MJ - Entrenadora: Emma Cabrera - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30		Escalfament <i>Terra</i>		Escalfament <i>Terra</i>		
18:30 19:00		Asimètriques <i>Asim_2</i>		Salt Colxos <i>Espat</i>		
19:00 19:30		Terra Acro. <i>T3/T1</i>		Barra Eq. <i>Eq_2</i>		

Grup General_GAF_H2C_LX - Entrenadora: Ona Ventrura - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament <i>BF</i>		Escalfament <i>BF</i>			
18:30 19:00	Salt Plataforma <i>Espat</i>		Terra Acro. <i>T1\T2</i>			
19:00 19:30	Asimètriques <i>Asim_1</i>		Barra Eq. <i>Eq_1</i>			

Grup General_GAF_H2C_MJ - Entrenadora: Ares Bartolomé - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30		Escalfament <i>Terra</i>		Escalfament <i>Terra</i>		
18:30 19:00		Asimètriques <i>Asim_1</i>		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		
19:00 19:30		Barra Eq. <i>Eq_2</i>		Terra Acro. <i>T1/T2</i>		

Grup General_GAF_H2D_PROMOCIÓ_MJ - Entrenadora: Anna Moreno - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30		Escalfament <i>Terra</i>		Escalfament <i>Terra</i>		
18:30 19:00		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		Terra Acro. <i>T1</i>		
19:00 19:30		Barra Eq. <i>Eq_1</i>		Barra Eq. <i>Eq_1</i>		
19:30 20:00		Terra Acro. <i>T1</i>		Asimètriques <i>Asim_2</i>		

Grup General_GAF_H3A_LX - Entrenadora: Ona Ventura - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
19:00 19:30	Escalfament <i>Paral_GAM</i>		Escalfament <i>Paral_GAM</i>			
19:30 20:00	Barra Eq. <i>Eq_1</i>		Asimètriques <i>Asim_2</i>			
20:00 20:30	Terra Acro. <i>T3\T4</i>		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>			

Grup General_GAF_H3A_MJ - Entrenadora: Emma Cabrera - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
19:00 19:30		Escalfament <i>Paral_GAM</i>		Escalfament <i>Paral_GAM</i>		
19:30 20:00		Asimètriques <i>Asim_1</i>		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		
20:00 20:30		Terra Acro. <i>T3\T4</i>		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		

Grup General_GAF_H3B_LX - Entrenador/a: Emma Cabrera - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
19:00 19:30	Escalfament <i>Terra</i>		Escalfament <i>Terra</i>			
19:30 20:00	Barra Eq. <i>Eq_2</i>		Terra Acro. <i>T3</i>			
20:00 20:30	Salt Plataforma <i>Espat</i>		Asimètriques <i>Asim_2</i>			

Grup General_GAM_H2_LX - Entrenador::Biel Llongueras - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:30 18:00	Escalf/BF-GAM <i>BF</i>		Escalf/Salt_Col <i>Salt_1</i>			
18:00 18:30	Paraleles GAM <i>Para_GAM</i>		Arcs <i>Arcs</i>			
18:30 19:00	Anelles <i>Anelles</i>		Terra Acro. <i>T4</i>			

Grup General_GAM_H2_MJ - Entrenador: - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:30 18:00		Escalf./Paral_GAM <i>Paral_GAM</i>		Escalf/BF-GAM <i>BF</i>		
18:00 18:30		Salt Colxos <i>Salt_1</i>		Anelles <i>Anelles</i>		
18:30 19:00		Arcs <i>Arcs</i>		Terra Acro. <i>T3</i>		

Grup General_GAM_H3_MJ - Entrenador: Víctor Pujol - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
19:00 19:30		Escalfament <i>Arcs</i>		Escalfament <i>Arcs</i>		
19:30 20:00		Terra Acro. <i>T3/T4</i>		Paral·leles GAM <i>Paral_GAM</i>		
20:00 20:30		Barra FX-GAM <i>BF</i>		Arcs <i>Arcs</i>		
20:30 21:00		Anelles <i>Anelles</i>		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		

Grup Iniciació_Esportiva_LX - Entrenadora: Aina Aguilar - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:30 18:00	Iniciació Esp. <i>Espai Sala P.</i>		Iniciació Esp. <i>Espai Sala P.</i>			
18:00 18:30						

Grup Iniciació_Esportiva_MJ - Entrenadora: Marta González - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:30 18:00		Iniciació Esp. <i>Espai Sala P.</i>		Iniciació Esp. <i>Espai Sala P.</i>		
18:00 18:30						

Grup Teles_MJ - Entrenadora: Antonia Ruíz - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
19:30 20:00		Escalfament <i>Dirigid.</i>		Escalfament <i>Dirigid.</i>		
20:00 20:30						
20:30 21:00		Teles <i>Espat</i>		Teles <i>Espat</i>		
21:00 21:30						