



Distribució horària

Sabadell Gimnàstic Club Temporada 2026-2027

Gimnàs Municipal de Sabadell
Sabadell Gimnàstic Club
Plaça Frederic Mompou
08202 Sabadell
Telèfon: 662 945 220

Correu: administracio@sabadellgimnasticclub.com
Espai web: <https://sabadellgimnasticclub.com>
Instagram: https://www.instagram.com/sabadell_gimnastic_club/
TikTok: <https://www.tiktok.com/@sabadellgc>



Amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell





Horari GRUPS

Sabadell Gimnàstic Club

Temporada 2026-2027

Gimnàs Municipal de Sabadell
Sabadell Gimnàstic Club
Plaça Frederic Mompou
08202 Sabadell
Telèfon: 662 945 220

Correu: administracio@sabadellgimnasticclub.com
Espai web: <https://sabadellgimnasticclub.com>
Instagram: https://www.instagram.com/sabadell_gimnastic_club/
TikTok: <https://www.tiktok.com/@sabadellgc>



Amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell



Grup Adults_LXV - Entrenador: Víctor Pujol - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
20:00 20:30	Escalfament <i>Dirigid.</i>		Escalfament <i>Anelles</i>		Escalfament <i>Anelles</i>	
20:30 21:00	Aparells GAM adult <i>Paral_GAM</i>		Aparells GAM adult <i>BFAnelles</i>		Aparells GAF adults <i>Eq_1</i>	
21:00 21:30	Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>		Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>		Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	

Grup Consell_GAF_1_LX - Entrenadora: Norma Romero - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament <i>T1</i>		Escalfament <i>T1</i>			
18:30 19:00	Terra Acro. <i>T3</i>		Asimètriques <i>Asim_2</i>			
19:00 19:30	Barra Eq. <i>Eq_2</i>		Terra Acro. <i>T3 T4</i>			
19:30 20:00	Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		Barra Eq. <i>Eq_2</i>			

Grup Consell_GAF_2_MJ - Entrenadora: Norma Romero - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30		Escalfament <i>T1</i>		Escalfament <i>T1</i>		
18:30 19:00		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		Barra Eq. <i>Eq_1</i>		
19:00 19:30		Salt Colxos <i>Salt_1</i>		Terra Acro. <i>T3\T4</i>		
19:30 20:00		Terra Acro. <i>T2</i>		Asimètriques <i>Asim_1</i>		

Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_LXVS - Entrenadores: Carla Roca - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament <i>T2</i>
10:00 10:30						PF (ds) <i>Espat</i>
10:30 11:00						Terra Acro. (ds) <i>T1\T2\T3\T4</i>
11:00 11:30						Assimètriques (ds) <i>Asim_1\Asim_2</i>
11:30 12:00						Salt Plataforma (ds) <i>Salt_1</i>
12:00 12:30						Barra Eq. (ds) <i>Eq_1\Eq_2</i>
12:30 13:00						
13:00 13:30						
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00						
18:00 18:30	Escalfament <i>T2</i>		Escalfament <i>T2</i>		Escalfament <i>T2</i>	
18:30 19:00	Asimètriques <i>Asim_1</i>		PF-Bàsics/Circuit <i>BF</i>		Asimètriques <i>Asim_1</i>	
19:00 19:30	Barra Eq. <i>Eq_1</i>		Terra Acro. <i>T1\T2</i>		Barra Eq. <i>Eq_1</i>	
19:30 20:00	PF-Esp. <i>Dirigid.</i>		Salt Colxos <i>Salt_1</i>		PF-Esp. <i>Espat</i>	
20:00 20:30	Terra Acro. <i>T1\T2</i>		Asimètriques <i>Asim_1</i>		Dansa Ballet <i>Dirigid.</i>	
20:30 21:00	Salt Colxos <i>Salt_1</i>		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		Terra Acro. <i>T3\T4</i>	

Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_MJVS - Entrenadora: Marta González - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament <i>T1</i>
10:00 10:30						PF (ds) <i>Espat</i>
10:30 11:00						Terra Acro. (ds) <i>T1\T2\T3\T4</i>
11:00 11:30						Assimètriques (ds) <i>Asim_1\Asim_2</i>
11:30 12:00						Salt Plataforma (ds) <i>Salt_1</i>
12:00 12:30						Barra Eq. (ds) <i>Eq_1\Eq_2</i>
12:30 13:00						
13:00 13:30						
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00						
18:00 18:30		Escalfament <i>T2</i>		Escalfament <i>T2</i>	Escalfament <i>T1</i>	
18:30 19:00		PF-Esp. <i>Dirigid.</i>		PF-Bàsics/Circuit <i>Anelles</i>	PF-Esp. <i>Dirigid.</i>	
19:00 19:30		Salt Plataforma <i>Espat</i>		Salt Colxos <i>Espat</i>	Dansa Ballet <i>Dirigid.</i>	
19:30 20:00		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		Terra Acro. <i>T1\T2</i>	Barra Eq. <i>Eq_1</i>	
20:00 20:30		Terra Acro. <i>T1\T2</i>		Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	Assimètriques <i>Asim_1</i>	
20:30 21:00		Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	Terra Acro. <i>T1\T2</i>	

Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV - Entrenadora: Marta Vinyes - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
19:00 19:30		Escalfament <i>Anelles</i>		Escalfament <i>Anelles</i>	Escalfament <i>Anelles</i>	
19:30 20:00		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		Terra Acro. <i>T3\T4</i>	Salt Plataforma <i>Salt_1</i>	
20:00 20:30		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		PF-Bàsics/Circuit <i>Anelles</i>	Asimètriques <i>Asim_2</i>	
20:30 21:00		Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>		Asimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	Barra Eq. <i>Eq_2</i>	

Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_LXV - Entrenador/a: - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament <i>T3</i>		Escalfament <i>T3</i>		Escalfament <i>T3</i>	
18:30 19:00	Barra Eq. <i>Eq_2</i>		Barra Eq./Bàsics <i>Anelles</i>		Salt Colxos <i>Espat</i>	
19:00 19:30	Terra Acro. <i>T4 T3</i>		Asimètriques <i>Asim_2</i>		Barra Eq. <i>Eq_2</i>	
19:30 20:00	Salt Colxos <i>Espat</i>		Terra Acro. <i>T4</i>		Asimètriques <i>Asim_2</i>	

Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV - Entrenadora: Marta González - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament <i>T4</i>		Escalfament <i>T4</i>		Escalfament <i>T4</i>	
18:30 19:00	Barra Eq. <i>Eq_1</i>		Terra Acro. <i>T3</i>		Asimètriques <i>Asim_2</i>	
19:00 19:30	Asimètriques <i>Asim_2</i>		Salt Colxos <i>Espat</i>		Salt Colxos <i>Espat</i>	
19:30 20:00	Terra Acro. <i>T3\T4</i>		Barra Eq. <i>Eq_1</i>		Barra Eq./Bàsics <i>BF</i>	

Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV - Entrenadora: Joana Obrador - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30		Escalfament <i>T3</i>		Escalfament <i>T3</i>	Escalfament <i>Salt_1</i>	
18:30 19:00		Barra Eq./Bàsics <i>Anelles</i>		Barra Eq. <i>Eq_2</i>	Terra Acro. <i>T2\T4</i>	
19:00 19:30		Terra Acro. <i>T2\T4</i>		Asimètriques <i>Asim_2</i>	Salt Colxos <i>Salt_1</i>	
19:30 20:00		Asimètriques <i>Asim_2</i>		Salt Colxos <i>Espat</i>	Barra Eq. <i>Eq_2</i>	

Grup Fede_MINI_GAM_LXV - Entrenador: Víctor Pujol - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament <i>Anelles</i>		Escalfament <i>Anelles</i>		Escalfament <i>Anelles</i>	
18:30 19:00	Terra Acro. <i>T2</i>		Paral·leles GAM <i>Paral_GAM</i>		Terra Acro. <i>T3/T1</i>	
19:00 19:30	Arcs <i>Arcs</i>		Anelles <i>Anelles</i>		Barra FX-GAM <i>BF</i>	
19:30 20:00	Barra FX-GAM / Anelles <i>BF/Anelles</i>		Salt Colxos <i>Espat</i>		Paral·leles GAM / Arc <i>Paral_GAM/Arcs</i>	

Grup Fede_PRE_COMPE_GAM_1_MJ - Entrenador: Víctor Pujol - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:30 18:00		Escalf/BF-GAM <i>BF</i>		Escalf/Salt_Col <i>Salt_1</i>		
18:00 18:30		Anelles <i>Anelles</i>		Arcs <i>Arcs</i>		
18:30 19:00		Paraleles GAM <i>Paral_GAM</i>		Terra Acro. <i>T2</i>		

Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_MJVS - Entrenadora: Laia Ros - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament <i>T4</i>
10:00 10:30						Barra FX-GAF <i>BF</i>
10:30 11:00						PF-Card. <i>Espat</i>
11:00 11:30						Terra Acro. (ds) <i>T1\T2\T3\T4</i>
11:30 12:00						Barra Eq. (ds) <i>Eq_1\Eq_2</i>
12:00 12:30						Salt Plataforma (ds) <i>Salt_1</i>
12:30 13:00						Assimètriques (ds) <i>Asim_1\Asim_2</i>
13:00 13:30						Mini-Tramp <i>Salt_1</i>
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00						
18:00 18:30		Escalfament <i>T4</i>		Escalfament <i>T4</i>	Escalfament <i>Terra</i>	
18:30 19:00		Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>		Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	PF-Esp. <i>Dirigid.</i>	
19:00 19:30		Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>		PF-Esp. <i>Dirigid.</i>	Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	
19:30 20:00		PF-Bàsics/Circuit <i>Espat</i>		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	Dansa Ballet <i>Dirigid.</i>	
20:00 20:30		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>	Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	
20:30 21:00		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	

Grup Fede_PREFERENT_GAF_1_LXVS - Entrenadora: Adriana Velásquez - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament <i>Terra</i>
10:00 10:30						Terra Acro. (ds) <i>T1\T2\T3\T4</i>
10:30 11:00						Barra Eq. (ds) <i>Eq_1\Eq_2</i>
11:00 11:30						Salt Plataforma (ds) <i>Salt_1</i>
11:30 12:00						Assimètriques (ds) <i>Asim_1\Asim_2</i>
12:00 12:30						PF (ds) <i>Espat</i>
12:30 13:00						
13:00 13:30						
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00						
18:00 18:30	Escalfament <i>Terra</i>		Escalfament <i>Terra</i>		Escalfament <i>Dirigid.</i>	
18:30 19:00	PF-Esp. <i>Dirigid.</i>		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	
19:00 19:30	Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		PF-Bàsics/Circuit <i>BF</i>		Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	
19:30 20:00	Terra Acro. <i>T1\T2</i>		Assimètriques <i>Asim_1</i>		Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	
20:00 20:30	Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>		Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>		PF-Esp. <i>Espat</i>	
20:30 21:00	Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>	

Grup Fede_PREFERENT_GAF_2_LXVS - Entrenadora: Aina Aguilar - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament <i>Espat</i>
10:00 10:30						Assimètriques (ds) <i>Asim_1\Asim_2</i>
10:30 11:00						Salt Plataforma (ds) <i>Salt_1</i>
11:00 11:30						Barra Eq. (ds) <i>Eq_1\Eq_2</i>
11:30 12:00						PF-Esp. <i>Dirigid.</i>
12:00 12:30						Terra Salts/Bàsics <i>T1\T2</i>
12:30 13:00						Barra FX-GAF <i>BF</i>
13:00 13:30						Terra Acro. (ds) <i>T1\T2\T3\T4</i>
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30					Escalfament <i>Espat</i>	
17:30 18:00					Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	
18:00 18:30	Escalfament <i>Espat</i>		Escalfament <i>Espat</i>		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	
18:30 19:00	Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		PF-Esp. <i>Dirigid.</i>		Barra FX-GAF <i>BF</i>	
19:00 19:30	PF-Bàsics/Circuit <i>Anelles</i>		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		Mini-Tramp <i>MiniT</i>	
19:30 20:00	Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>		Terra Acro. <i>T1\T2</i>		Assimètriques <i>Asim_1</i>	
20:00 20:30	Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>	
20:30 21:00	Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>		Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>		PF-Bàsics/Circuit <i>Anelles</i>	

Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJVS - Entrenadora: Cristina Viñas - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament <i>T3</i>
10:00 10:30						Salt Plataforma (ds) <i>Salt_1</i>
10:30 11:00						Assimètriques (ds) <i>Asim_1\Asim_2</i>
11:00 11:30						Barra FX-GAF (ds) <i>BF</i>
11:30 12:00						Terra Acro. (ds) <i>T1\T2\T3\T4</i>
12:00 12:30						PF-Esp. <i>Dirigid.</i>
12:30 13:00						Coreos <i>T1\T2\T3\T4</i>
13:00 13:30						Barra Eq. (ds) <i>Eq_1\Eq_2</i>
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30	Escalfament <i>T3</i>	Escalfament <i>T3</i>	Escalfament <i>T3</i>	Escalfament <i>T3</i>	Escalfament <i>T3</i>	
17:30 18:00	Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	
18:00 18:30	Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>	Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	
18:30 19:00	Barra FX-GAF <i>BF</i>	Barra Eq./Bàsics <i>BF</i>	Mini-Tramp <i>MiniT</i>	Barra Eq./Bàsics <i>BF</i>	Salt Plataforma <i>Salt_1</i>	
19:00 19:30	PF-Card. <i>BF</i>	Barra FX-GAF <i>BF</i>	Treball Complementar <i>Arcs</i>	Salt Plataforma <i>Salt_1</i>	PF-Bàsics/Circuit <i>Paral_GAM</i>	
19:30 20:00	Mini-Tramp <i>MiniT</i>	PF-Bàsics/Circuit <i>Anelles</i>	Barra FX-GAF <i>BF</i>	Barra FX-GAF <i>BF</i>	Treball Complementar <i>Anelles</i>	
20:00 20:30	Salt Plataforma <i>Salt_1</i>	Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	PF-Esp. <i>Dirigid.</i>	Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	
20:30 21:00	Assimètriques <i>Asim_1\Asim_2</i>	Salt Plataforma <i>Salt_1</i>	Terra Acro. <i>T1\T2\T3\T4</i>	PF-Esp. <i>Dirigid.</i>	Dansa Ballet <i>Dirigid.</i>	

Grup General_GAF_H1A_LX - Entrenador/a: - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:00 17:30	Escalfament <i>T1</i>		Escalfament <i>T1</i>			
17:30 18:00	Asimètriques <i>Asim_1</i>		Terra Acro. <i>T1</i>			
18:00 18:30	Salt Colxos <i>Salt_1</i>		Barra Eq. <i>Eq_1</i>			

Grup General_GAF_H1A_MJ - Entrenador/a: - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:00 17:30		Escalfament <i>T2</i>		Escalfament <i>T2</i>		
17:30 18:00		Salt Colxos <i>Salt_1</i>		Terra Acro. <i>T4</i>		
18:00 18:30		Asimètriques <i>Asim_2</i>		Barra Eq. <i>Eq_1</i>		

Grup General_GAF_H1B_LX - Entrenadora: Emma Cabrera - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:00 17:30	Escalfament <i>T2</i>		Escalfament <i>T2</i>			
17:30 18:00	Salt Colxos <i>Salt_1</i>		Terra Acro. <i>T4</i>			
18:00 18:30	Asimètriques <i>Asim_2</i>		Barra Eq. <i>Eq_2</i>			

Grup General_GAF_H1B_MJ - Entrenadora: Joana Obrador - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:00 17:30		Escalfament <i>T1</i>		Escalfament <i>T1</i>		
17:30 18:00		Barra Eq. <i>Eq_1</i>		Terra Acro. <i>T1</i>		
18:00 18:30		Asimètriques <i>Asim_1</i>		Salt Colxos <i>Salt_1</i>		

Grup General_GAF_H1C_LX - Entrenadora: Ona Ventura - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:00 17:30	Escalfament <i>T4</i>		Escalfament <i>T4</i>			
17:30 18:00	Barra Eq. <i>Eq_1</i>		Terra Acro. <i>T3 T2</i>			
18:00 18:30	Asimètriques <i>Asim_1</i>		Salt Colxos <i>Salt_1</i>			

Grup General_GAF_H1C_MJ - Entrenadora: Gala Romero - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:00 17:30		Escalfament <i>T4</i>		Escalfament <i>T4</i>		
17:30 18:00		Asimètriques <i>Asim_1</i>		Terra Acro. <i>T3/T2</i>		
18:00 18:30		Salt Colxos <i>Espat</i>		Barra Eq. <i>Eq_2</i>		

Grup General_GAF_H2A_LX-Grup_1 - Entrenadora: Gala Romero - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament <i>Dirigid.</i>		Escalfament <i>Dirigid.</i>			
18:30 19:00	Terra Acro. <i>T4</i>		Salt Colxos <i>Espat</i>			
19:00 19:30	Barra Eq./Bàsics <i>Dirigid.</i>		Asimètriques <i>Asim_1</i>			

Grup General_GAF_H2A_MJ - Entrenadora: Gala Romero - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30		Escalfament <i>Dirigid.</i>		Escalfament <i>Dirigid.</i>		
18:30 19:00		Salt Colxos <i>Espat</i>		Terra Acro. <i>T4</i>		
19:00 19:30		Barra Eq./Bàsics <i>Dirigid.</i>		Asimètriques <i>Asim_1</i>		

Grup General_GAF_H2A-LX-Grup_2 - Entrenadora: Emma Cabrera - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament <i>Terra</i>		Escalfament <i>Terra</i>			
18:30 19:00	Terra Acro. <i>T1</i>		Asimètriques <i>Asim_1</i>			
19:00 19:30	Salt Colxos <i>Espat</i>		Barra Eq./Bàsics <i>Dirigid.</i>			

Grup General_GAF_H2B_LX - Entrenadora: Laura Callejo - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament <i>Terra</i>		Escalfament <i>Terra</i>			
18:30 19:00	Asimètriques <i>Asim_2</i>		Salt Colxos <i>Salt_1</i>			
19:00 19:30	Terra Acro. <i>T1\T2</i>		Barra Eq. <i>Eq_2</i>			

Grup General_GAF_H2B_MJ - Entrenadora: Emma Cabrera - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30		Escalfament <i>Terra</i>		Escalfament <i>Terra</i>		
18:30 19:00		Asimètriques <i>Asim_2</i>		Salt Colxos <i>Espat</i>		
19:00 19:30		Terra Acro. <i>T3/T1</i>		Barra Eq. <i>Eq_2</i>		

Grup General_GAF_H2C_LX - Entrenadora: Ona Ventrura - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament <i>BF</i>		Escalfament <i>BF</i>			
18:30 19:00	Salt Plataforma <i>Espat</i>		Terra Acro. <i>T1\T2</i>			
19:00 19:30	Asimètriques <i>Asim_1</i>		Barra Eq. <i>Eq_1</i>			

Grup General_GAF_H2C_MJ - Entrenadora: Ares Bartolomé - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30		Escalfament <i>Terra</i>		Escalfament <i>Terra</i>		
18:30 19:00		Asimètriques <i>Asim_1</i>		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		
19:00 19:30		Barra Eq. <i>Eq_2</i>		Terra Acro. <i>T1/T2</i>		

Grup General_GAF_H2D_PROMOCIÓ_MJ - Entrenadora: Anna Moreno - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30		Escalfament <i>Terra</i>		Escalfament <i>Terra</i>		
18:30 19:00		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		Terra Acro. <i>T1</i>		
19:00 19:30		Barra Eq. <i>Eq_1</i>		Barra Eq. <i>Eq_1</i>		
19:30 20:00		Terra Acro. <i>T1</i>		Asimètriques <i>Asim_2</i>		

Grup General_GAF_H3A_LX - Entrenadora: Ona Ventura - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
19:00 19:30	Escalfament <i>Paral_GAM</i>		Escalfament <i>Paral_GAM</i>			
19:30 20:00	Barra Eq. <i>Eq_1</i>		Asimètriques <i>Asim_2</i>			
20:00 20:30	Terra Acro. <i>T3\T4</i>		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>			

Grup General_GAF_H3A_MJ - Entrenadora: Emma Cabrera - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
19:00 19:30		Escalfament <i>Paral_GAM</i>		Escalfament <i>Paral_GAM</i>		
19:30 20:00		Asimètriques <i>Asim_1</i>		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		
20:00 20:30		Terra Acro. <i>T3\T4</i>		Barra Eq. <i>Eq_1\Eq_2</i>		

Grup General_GAF_H3B_LX - Entrenador/a: Emma Cabrera - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
19:00 19:30	Escalfament <i>Terra</i>		Escalfament <i>Terra</i>			
19:30 20:00	Barra Eq. <i>Eq_2</i>		Terra Acro. <i>T3</i>			
20:00 20:30	Salt Plataforma <i>Espat</i>		Asimètriques <i>Asim_2</i>			

Grup General_GAM_H2_LX - Entrenador::Biel Llongueras - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:30 18:00	Escalf/BF-GAM <i>BF</i>		Escalf/Salt_Col <i>Salt_1</i>			
18:00 18:30	Paraleles GAM <i>Para_GAM</i>		Arcs <i>Arcs</i>			
18:30 19:00	Anelles <i>Anelles</i>		Terra Acro. <i>T4</i>			

Grup General_GAM_H2_MJ - Entrenador: - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:30 18:00		Escalf./Paral_GAM <i>Paral_GAM</i>		Escalf/BF-GAM <i>BF</i>		
18:00 18:30		Salt Colxos <i>Salt_1</i>		Anelles <i>Anelles</i>		
18:30 19:00		Arcs <i>Arcs</i>		Terra Acro. <i>T3</i>		

Grup General_GAM_H3_MJ - Entrenador: Víctor Pujol - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
19:00 19:30		Escalfament <i>Arcs</i>		Escalfament <i>Arcs</i>		
19:30 20:00		Terra Acro. <i>T3/T4</i>		Paraleles GAM <i>Paral_GAM</i>		
20:00 20:30		Barra FX-GAM <i>BF</i>		Arcs <i>Arcs</i>		
20:30 21:00		Anelles <i>Anelles</i>		Salt Plataforma <i>Salt_1</i>		

Grup Iniciació_Esportiva_LX - Entrenadora: Aina Aguilar - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:30 18:00	Iniciació Esp. <i>Espai Sala P.</i>		Iniciació Esp. <i>Espai Sala P.</i>			
18:00 18:30						

Grup Iniciació_Esportiva_MJ - Entrenadora: Marta González - Temporada 2026-2027						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:30 18:00		Iniciació Esp. <i>Espai Sala P.</i>		Iniciació Esp. <i>Espai Sala P.</i>		
18:00 18:30						

Grup Teles_MJ - Entrenadora: Antonia Ruíz - Temporada 2026-2027

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
19:30 20:00		Escalfament <i>Dirigid.</i>		Escalfament <i>Dirigid.</i>		
20:00 20:30						
20:30 21:00		Teles <i>Espat</i>		Teles <i>Espat</i>		
21:00 21:30						



Horari TÈCNICS

Sabadell Gimnàstic Club

Temporada 2026-2027

Gimnàs Municipal de Sabadell
Sabadell Gimnàstic Club
Plaça Frederic Mompou
08202 Sabadell
Telèfon: 662 945 220

Correu: administracio@sabadellgimnasticclub.com
Espai web: <https://sabadellgimnasticclub.com>
Instagram: https://www.instagram.com/sabadell_gimnastic_club/
TikTok: <https://www.tiktok.com/@sabadellgc>



Amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell



Adriana Velásquez						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Terra
10:00 10:30						Terra Acro. (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 T1, T2, T3, T4
10:30 11:00						Barra Eq. (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Eq_1, Eq_2
11:00 11:30						Salt Plataforma (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Salt_1
11:30 12:00						Assimètriques (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Asim_1, Asim_2
12:00 12:30						PF (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Espat
12:30 13:00						
13:00 13:30						
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00						
18:00 18:30	Escalfament Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Terra		Escalfament Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Terra		Escalfament Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Dirigid.	
18:30 19:00	PF-Esp. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Dirigid.		Barra Eq. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Eq_1, Eq_2		Barra Eq. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Eq_1, Eq_2	
19:00 19:30	Salt Plataforma Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Salt_1		PF-Bàsics/Circuit Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 BF		Assimètriques Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Asim_1, Asim_2	
19:30 20:00	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 T1, T2		Assimètriques Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Asim_1		Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 T1, T2, T3, T4	
20:00 20:30	Assimètriques Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Asim_1, Asim_2		Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 T1, T2, T3, T4		PF-Esp. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Espat	
20:30 21:00	Barra Eq. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Eq_1, Eq_2		Salt Plataforma Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Salt_1		Salt Plataforma Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Salt_1	

Aina A.						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Espat
10:00 10:30						
10:30 11:00						
11:00 11:30						
11:30 12:00						
12:00 12:30						
12:30 13:00						
13:00 13:30						
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30					Escalfament Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Espat	
17:30 18:00						
18:00 18:30	Escalfament Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Espat		Escalfament Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Espat			

Aina Aguilar						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10:00 10:30						Assimètriques (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Asim_1, Asim_2, Victor Pujol
10:30 11:00						Salt Plataforma (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Salt_1, Victor Pujol
11:00 11:30						Barra Eq. (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Eq_1, Eq_2, Victor Pujol
11:30 12:00						PF-Esp. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Dirigid.
12:00 12:30						Terra Salts/Bàsics Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 T1, T2
12:30 13:00						Barra FX-GAF Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 BF
13:00 13:30						Terra Acro. (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 T1, T2, T3, T4, Victor Pujol
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00	Iniciació Esp. Grup Iniciació_Esportiva_LX Espai Sala P.		Iniciació Esp. Grup Iniciació_Esportiva_LX Espai Sala P.		Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 T1, T2, T3, T4	
18:00 18:30					Barra Eq. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Eq_1, Eq_2	
18:30 19:00	Salt Plataforma Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Salt_1		PF-Esp. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Dirigid.		Barra FX-GAF Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 BF	
19:00 19:30	PF-Bàsics/Circuit Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Anelles		Salt Plataforma Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Salt_1		Mini-Tramp Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 MiniT	
19:30 20:00	Asimètriques Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Asim_1, Asim_2		Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 T1, T2		Asimètriques Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Asim_1	
20:00 20:30	Barra Eq. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Eq_1, Eq_2		Barra Eq. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Eq_1, Eq_2		Salt Plataforma Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Salt_1	
20:30 21:00	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 T1, T2, T3, T4		Asimètriques Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Asim_1, Asim_2		PF-Bàsics/Circuit Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Anelles	

Alexei Nemov						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:30 18:00		Escalf./Paral_GAM Grup General_GAM_H2_MJ Paral_GAM		Escalf/BF-GAM Grup General_GAM_H2_MJ BF		
18:00 18:30		Salt Colxos Grup General_GAM_H2_MJ Salt_1		Anelles Grup General_GAM_H2_MJ Anelles		
18:30 19:00		Arcs Grup General_GAM_H2_MJ Arcs		Terra Acro. Grup General_GAM_H2_MJ T3		
19:00 19:30	Escalfament Grup General_GAF_H3B_LX Terra		Escalfament Grup General_GAF_H3B_LX Terra			

Anna Moreno						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30		Escalfament Grup General_GAF_H2D_PROM <i>Terra</i>		Escalfament Grup General_GAF_H2D_PROM <i>Terra</i>		
18:30 19:00		Salt Plataforma Grup General_GAF_H2D_PROM <i>Salt_1</i>		Terra Acro. Grup General_GAF_H2D_PROM <i>T1</i>		
19:00 19:30		Barra Eq. Grup General_GAF_H2D_PROM <i>Eq_1</i>		Barra Eq. Grup General_GAF_H2D_PROM <i>Eq_1</i>		
19:30 20:00		Terra Acro. Grup General_GAF_H2D_PROM <i>T1</i>		Asimètriques Grup General_GAF_H2D_PROM <i>Asim_2</i>		

Antonia Ruiz						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
19:30 20:00		Escalfament Grup Teles_MJ <i>Dirigid.</i>		Escalfament Grup Teles_MJ <i>Dirigid.</i>		
20:00 20:30		Teles Grup Teles_MJ <i>Espat</i>		Teles Grup Teles_MJ <i>Espat</i>		
20:30 21:00						
21:00 21:30						

Ares Bartolomé						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30		Escalfament Grup General_GAF_H2C_MJ <i>Terra</i>		Escalfament Grup General_GAF_H2C_MJ <i>Terra</i>		
18:30 19:00		Asimètriques Grup General_GAF_H2C_MJ <i>Asim_1</i>		Salt Plataforma Grup General_GAF_H2C_MJ <i>Salt_1</i>		
19:00 19:30		Barra Eq. Grup General_GAF_H2C_MJ <i>Eq_2</i>		Terra Acro. Grup General_GAF_H2C_MJ <i>T1, T2</i>		

Biel Llongueras						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:30 18:00	Escalf/BF-GAM Grup General_GAM_H2_LX BF		Escalf/Salt_Col Grup General_GAM_H2_LX Salt_1			
18:00 18:30	Paral·leles GAM Grup General_GAM_H2_LX Paral_GAM		Arcs Grup General_GAM_H2_LX Arcs			
18:30 19:00	Anelles Grup General_GAM_H2_LX Anelles		Terra Acro. Grup General_GAM_H2_LX T4			
19:00 19:30	Escalfament Grup General_GAF_H3A_LX Paral_GAM		Escalfament Grup General_GAF_H3A_LX Paral_GAM			

Carla Roca						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L T2
10:00 10:30						PF (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Espat, Marta G.
10:30 11:00						Terra Acro. (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L T1, T2, T3, T4, Marta G.
11:00 11:30						Assimètriques (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Asim_1, Asim_2, Marta G.
11:30 12:00						Salt Plataforma (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Salt_1, Marta G.
12:00 12:30						Barra Eq. (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Eq_1, Eq_2, Marta G.
12:30 13:00						
13:00 13:30						
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00						
18:00 18:30	Escalfament Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L T2		Escalfament Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L T2		Escalfament Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L T2	
18:30 19:00	Assimètriques Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Asim_1		PF-Bàsics/Circuit Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L BF		Assimètriques Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Asim_1	
19:00 19:30	Barra Eq. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Eq_1		Terra Acro. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L T1, T2		Barra Eq. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Eq_1	
19:30 20:00	PF-Esp. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Dingid.		Salt Colxos Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Salt_1		PF-Esp. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Espat	
20:00 20:30	Terra Acro. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L T1, T2		Assimètriques Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Asim_1			
20:30 21:00	Salt Colxos Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Salt_1		Barra Eq. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Eq_1, Eq_2		Terra Acro. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L T3, T4	

Carolina Rehues						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
19:00 19:30					Dansa Ballet Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M <i>Dirigid.</i>	
19:30 20:00					Dansa Ballet Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M <i>Dirigid.</i>	
20:00 20:30					Dansa Ballet Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L <i>Dirigid.</i>	
20:30 21:00					Dansa Ballet Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV <i>Dirigid.</i>	

Cristina Viñas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV T3
10:00 10:30						Salt Plataforma (ds) Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Salt_1
10:30 11:00						Assimètriques (ds) Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Asim_1, Asim_2
11:00 11:30						Barra FX-GAF (ds) Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV BF
11:30 12:00						Terra Acro. (ds) Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV T1, T2, T3, T4
12:00 12:30						PF-Esp. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Dirigid.
12:30 13:00						Coreos Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV T1, T2, T3, T4
13:00 13:30						Barra Eq. (ds) Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Eq_1, Eq_2
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30	Escalfament Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV T3	Escalfament Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV T3	Escalfament Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV T3	Escalfament Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV T3	Escalfament Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV T3	
17:30 18:00	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV T1, T2, T3, T4	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV T1, T2, T3, T4	Barra Eq. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Eq_1, Eq_2	Barra Eq. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Eq_1, Eq_2	Barra Eq. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Eq_1, Eq_2	
18:00 18:30	Barra Eq. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Eq_1, Eq_2	Barra Eq. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Eq_1, Eq_2	Asimètriques Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Asim_1, Asim_2	Asimètriques Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Asim_1, Asim_2	Asimètriques Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Asim_1, Asim_2	
18:30 19:00	Barra FX-GAF Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV BF	Barra Eq./Bàsics Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV BF	Mini-Tramp Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV MiniT	Barra Eq./Bàsics Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV BF	Salt Plataforma Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Salt_1	
19:00 19:30	PF-Card. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV BF	Barra FX-GAF Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV BF	Treball Complementari Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Arcs	Salt Plataforma Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Salt_1	PF-Bàsics/Circuit Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Paral_GAM	
19:30 20:00	Mini-Tramp Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV MiniT	PF-Bàsics/Circuit Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Anelles	Barra FX-GAF Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV BF	Barra FX-GAF Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV BF	Treball Complementari Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Anelles	
20:00 20:30	Salt Plataforma Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Salt_1	Asimètriques Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Asim_1, Asim_2	PF-Esp. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Dirigid.	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV T1, T2, T3, T4	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV T1, T2, T3, T4	
20:30 21:00	Asimètriques Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Asim_1, Asim_2	Salt Plataforma Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Salt_1	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV T1, T2, T3, T4	PF-Esp. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Dirigid.		

Emma C.						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament Grup General_GAF_H2A-LX-Grup <i>Terra</i>		Escalfament Grup General_GAF_H2A-LX-Grup <i>Terra</i>			
18:30 19:00	Terra Acro. Grup General_GAF_H2A-LX-Grup <i>T1</i>		Asimètriques Grup General_GAF_H2A-LX-Grup <i>Asim_1</i>			
19:00 19:30	Salt Colxos Grup General_GAF_H2A-LX-Grup <i>Espat</i>	Escalfament Grup General_GAF_H3A_MJ <i>Paral_GAM</i>	Barra Eq./Bàsics Grup General_GAF_H2A-LX-Grup <i>Dirigid.</i>	Escalfament Grup General_GAF_H3A_MJ <i>Paral_GAM</i>		
19:30 20:00		Asimètriques Grup General_GAF_H3A_MJ <i>Asim_1</i>		Salt Plataforma Grup General_GAF_H3A_MJ <i>Salt_1</i>		
20:00 20:30		Terra Acro. Grup General_GAF_H3A_MJ <i>T3, T4</i>		Barra Eq. Grup General_GAF_H3A_MJ <i>Eq_1, Eq_2</i>		

Emma Cabrera						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:00 17:30	Escalfament Grup General_GAF_H1B_LX T2		Escalfament Grup General_GAF_H1B_LX T2			
17:30 18:00	Salt Colxos Grup General_GAF_H1B_LX Salt_1		Terra Acro. Grup General_GAF_H1B_LX T4			
18:00 18:30	Asimètriques Grup General_GAF_H1B_LX Asim_2	Escalfament Grup General_GAF_H2B_MJ Terra	Barra Eq. Grup General_GAF_H1B_LX Eq_2	Escalfament Grup General_GAF_H2B_MJ Terra		
18:30 19:00		Asimètriques Grup General_GAF_H2B_MJ Asim_2		Salt Colxos Grup General_GAF_H2B_MJ Espat		
19:00 19:30		Terra Acro. Grup General_GAF_H2B_MJ T1, T3		Barra Eq. Grup General_GAF_H2B_MJ Eq_2		
19:30 20:00	Barra Eq. Grup General_GAF_H3B_LX Eq_2		Terra Acro. Grup General_GAF_H3B_LX T3			
20:00 20:30	Salt Plataforma Grup General_GAF_H3B_LX Espat		Asimètriques Grup General_GAF_H3B_LX Asim_2			

Gala R.						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:00 17:30		Escalfament Grup General_GAF_H1C_MJ T4		Escalfament Grup General_GAF_H1C_MJ T4		
17:30 18:00		Asimètriques Grup General_GAF_H1C_MJ Asim_1		Terra Acro. Grup General_GAF_H1C_MJ T2, T3		
18:00 18:30	Escalfament Grup General_GAF_H2C_LX BF	Salt Colxos Grup General_GAF_H1C_MJ Espat	Escalfament Grup General_GAF_H2C_LX BF	Barra Eq. Grup General_GAF_H1C_MJ Eq_2		

Gala Romero						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament Grup General_GAF_H2A_LX-Gru <i>Dirigid.</i>	Escalfament Grup General_GAF_H2A_MJ <i>Dirigid.</i>	Escalfament Grup General_GAF_H2A_LX-Gru <i>Dirigid.</i>	Escalfament Grup General_GAF_H2A_MJ <i>Dirigid.</i>		
18:30 19:00	Terra Acro. Grup General_GAF_H2A_LX-Gru <i>T4</i>	Salt Colxos Grup General_GAF_H2A_MJ <i>Espat</i>	Salt Colxos Grup General_GAF_H2A_LX-Gru <i>Espat</i>	Terra Acro. Grup General_GAF_H2A_MJ <i>T4</i>		
19:00 19:30	Barra Eq./Bàsics Grup General_GAF_H2A_LX-Gru <i>Dirigid.</i>	Barra Eq./Bàsics Grup General_GAF_H2A_MJ <i>Dirigid.</i>	Asimètriques Grup General_GAF_H2A_LX-Gru <i>Asim_1</i>	Asimètriques Grup General_GAF_H2A_MJ <i>Asim_1</i>		

Joana O.						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:00 17:30		Escalfament Grup General_GAF_H1B_MJ <i>T1</i>		Escalfament Grup General_GAF_H1B_MJ <i>T1</i>		
17:30 18:00		Barra Eq. Grup General_GAF_H1B_MJ <i>Eq_1</i>		Terra Acro. Grup General_GAF_H1B_MJ <i>T1</i>		
18:00 18:30		Asimètriques Grup General_GAF_H1B_MJ <i>Asim_1</i>		Salt Colxos Grup General_GAF_H1B_MJ <i>Salt_1</i>		

Joana Obrador						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30		Escalfament Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV T3		Escalfament Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV T3	Escalfament Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Salt_1	
18:30 19:00		Barra Eq./Bàsics Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Anelles		Barra Eq. Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Eq_2	Terra Acro. Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV T2, T4	
19:00 19:30		Terra Acro. Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV T2, T4		Asimètriques Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Asim_2	Salt Colxos Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Salt_1	
19:30 20:00		Asimètriques Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Asim_2		Salt Colxos Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Espat	Barra Eq. Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Eq_2	

Laia Ros						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M T4
10:00 10:30						Barra FX-GAF Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M BF
10:30 11:00						PF-Card. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Espat
11:00 11:30						Terra Acro. (ds) Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M T1, T2, T3, T4
11:30 12:00						Barra Eq. (ds) Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Eq. 1, Eq. 2
12:00 12:30						Salt Plataforma (ds) Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Salt_1
12:30 13:00						Assimètriques (ds) Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Asim_1, Asim_2
13:00 13:30						Mini-Tramp Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Salt_1
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00						
18:00 18:30		Escalfament Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M T4		Escalfament Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M T4	Escalfament Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Terra	
18:30 19:00		Terra Acro. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M T1, T2, T3, T4		Assimètriques Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Asim_1, Asim_2	PF-Esp. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Dirigid., Marta G.	
19:00 19:30		Assimètriques Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Asim_1, Asim_2		PF-Esp. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Dirigid.	Terra Acro. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M T1, T2, T3, T4	
19:30 20:00		PF-Bàsics/Circuit Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Espat		Barra Eq. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Eq. 1, Eq. 2		
20:00 20:30		Salt Plataforma Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Salt_1		Salt Plataforma Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Salt_1	Barra Eq. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Eq. 1, Eq. 2	
20:30 21:00		Barra Eq. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Eq. 1, Eq. 2		Terra Acro. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M T1, T2, T3, T4	Assimètriques Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Asim_1, Asim_2	

Laura Callejo						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:30 19:00	Asimètriques Grup General_GAF_H2B_LX <i>Asim_2</i>		Salt Colxos Grup General_GAF_H2B_LX <i>Salt_1</i>			
19:00 19:30	Terra Acro. Grup General_GAF_H2B_LX <i>T1, T2</i>		Barra Eq. Grup General_GAF_H2B_LX <i>Eq_2</i>			

Marta G.						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M T1
10:00 10:30						PF (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Espat, Carla Roca
10:30 11:00						Terra Acro. (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L T1, Carla Roca
11:00 11:30						Assimètriques (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Asim_1, Carla Roca
11:30 12:00						Salt Plataforma (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Salt_1, Carla Roca
12:00 12:30						Barra Eq. (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Eq_1, Carla Roca
12:30 13:00						
13:00 13:30						
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00						
18:00 18:30		Escalfament Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M T2		Escalfament Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M T2	Escalfament Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M T1	
18:30 19:00		PF-Esp. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Dirigid.		PF-Bàsics/Circuit Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Anelles	PF-Esp. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Dirigid., Lala Ros	
19:00 19:30		Salt Plataforma Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Espat		Salt Colxos Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Espat		
19:30 20:00		Barra Eq. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Eq_1, Eq_2		Terra Acro. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M T1, T2	Barra Eq. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Eq_1	
20:00 20:30		Terra Acro. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M T1, T2		Assimètriques Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Asim_1, Asim_2	Assimètriques Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Asim_1	
20:30 21:00		Assimètriques Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Asim_1, Asim_2		Barra Eq. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Eq_1, Eq_2	Terra Acro. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M T1, T2	

Marta González						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:30 18:00		Iniciació Esp. Grup Iniciació_Esportiva_MJ Espai Sala P.		Iniciació Esp. Grup Iniciació_Esportiva_MJ Espai Sala P.		
18:00 18:30	Escalfament Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV T4		Escalfament Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV T4		Escalfament Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV T4	
18:30 19:00	Barra Eq. Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Eq_1		Terra Acro. Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV T3		Asimètriques Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Asim_2	
19:00 19:30	Asimètriques Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Asim_2		Salt Colxos Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Espat		Salt Colxos Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Espat	
19:30 20:00	Terra Acro. Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV T3, T4		Barra Eq. Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Eq_1		Barra Eq./Bàsics Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV BF	

Marta Vinyes						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
19:00 19:30		Escalfament Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV <i>Anelles</i>		Escalfament Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV <i>Anelles</i>	Escalfament Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV <i>Anelles</i>	
19:30 20:00		Salt Plataforma Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV <i>Salt_1</i>		Terra Acro. Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV <i>T3, T4</i>	Salt Plataforma Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV <i>Salt_1</i>	
20:00 20:30		Barra Eq. Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV <i>Eq_1, Eq_2</i>		PF-Bàsics/Circuit Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV <i>Anelles</i>	Asimètriques Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV <i>Asim_2</i>	
20:30 21:00		Terra Acro. Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV <i>T1, T2, T3, T4</i>		Asimètriques Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV <i>Asim_1, Asim_2</i>	Barra Eq. Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV <i>Eq_2</i>	

Nadia Comaneci						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:00 17:30	Escalfament Grup General_GAF_H1A_LX T1	Escalfament Grup General_GAF_H1A_MJ T2	Escalfament Grup General_GAF_H1A_LX T1	Escalfament Grup General_GAF_H1A_MJ T2		
17:30 18:00	Asimètriques Grup General_GAF_H1A_LX Asim_1	Salt Colxos Grup General_GAF_H1A_MJ Salt_1	Terra Acro. Grup General_GAF_H1A_LX T1	Terra Acro. Grup General_GAF_H1A_MJ T4		
18:00 18:30	Salt Colxos Grup General_GAF_H1A_LX Salt_1	Asimètriques Grup General_GAF_H1A_MJ Asim_2	Barra Eq. Grup General_GAF_H1A_LX Eq_1	Barra Eq. Grup General_GAF_H1A_MJ Eq_1		
18:30 19:00	Barra Eq. Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Eq_2		Barra Eq./Bàsics Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Anelles		Salt Colxos Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Espat	
19:00 19:30	Terra Acro. Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ T3, T4		Asimètriques Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Asim_2		Barra Eq. Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Eq_2	
19:30 20:00	Salt Colxos Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Espat		Terra Acro. Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ T4		Asimètriques Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Asim_2	

Norma R.						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament Grup General_GAF_H2B_LX Terra		Escalfament Grup General_GAF_H2B_LX Terra			

Norma Romero						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament Grup Consell_GAF_1_LX <i>T1</i>	Escalfament Grup Consell_GAF_2_MJ <i>T1</i>	Escalfament Grup Consell_GAF_1_LX <i>T1</i>	Escalfament Grup Consell_GAF_2_MJ <i>T1</i>		
18:30 19:00	Terra Acro. Grup Consell_GAF_1_LX <i>T3</i>	Barra Eq. Grup Consell_GAF_2_MJ <i>Eq_1, Eq_2</i>	Asimètriques Grup Consell_GAF_1_LX <i>Asim_2</i>	Barra Eq. Grup Consell_GAF_2_MJ <i>Eq_1</i>		
19:00 19:30	Barra Eq. Grup Consell_GAF_1_LX <i>Eq_2</i>	Salt Colxos Grup Consell_GAF_2_MJ <i>Salt_1</i>	Terra Acro. Grup Consell_GAF_1_LX <i>T3, T4</i>	Terra Acro. Grup Consell_GAF_2_MJ <i>T3, T4</i>		
19:30 20:00	Salt Plataforma Grup Consell_GAF_1_LX <i>Salt_1</i>	Terra Acro. Grup Consell_GAF_2_MJ <i>T2</i>	Barra Eq. Grup Consell_GAF_1_LX <i>Eq_2</i>	Asimètriques Grup Consell_GAF_2_MJ <i>Asim_1</i>		

Ona Ventura						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:00 17:30	Escalfament Grup General_GAF_H1C_LX <i>T4</i>		Escalfament Grup General_GAF_H1C_LX <i>T4</i>			
17:30 18:00	Barra Eq. Grup General_GAF_H1C_LX <i>Eq_1</i>		Terra Acro. Grup General_GAF_H1C_LX <i>T2, T3</i>			
18:00 18:30	Asimètriques Grup General_GAF_H1C_LX <i>Asim_1</i>		Salt Colxos Grup General_GAF_H1C_LX <i>Salt_1</i>			
18:30 19:00	Salt Plataforma Grup General_GAF_H2C_LX <i>Espat</i>		Terra Acro. Grup General_GAF_H2C_LX <i>T1, T2</i>			
19:00 19:30	Asimètriques Grup General_GAF_H2C_LX <i>Asim_1</i>		Barra Eq. Grup General_GAF_H2C_LX <i>Eq_1</i>			
19:30 20:00	Barra Eq. Grup General_GAF_H3A_LX <i>Eq_1</i>		Asimètriques Grup General_GAF_H3A_LX <i>Asim_2</i>			
20:00 20:30	Terra Acro. Grup General_GAF_H3A_LX <i>T3, T4</i>		Salt Plataforma Grup General_GAF_H3A_LX <i>Salt_1</i>			

Simone Biles						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ 73		Escalfament Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ 73		Escalfament Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ 73	

Víctor Pujol						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10:00 10:30						Assimètriques (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Asim_1, Aina Aguilar
10:30 11:00						Salt Plataforma (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Salt_1, Aina Aguilar
11:00 11:30						Barra Eq. (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Eq_1, Aina Aguilar
11:30 12:00						
12:00 12:30						
12:30 13:00						
13:00 13:30						Terra Acro. (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 T1, Aina Aguilar
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00		Escalf/BF-GAM Grup Fede_PRE_COMPE_GAM_ BF		Escalf/Salt_Col Grup Fede_PRE_COMPE_GAM_ Salt_1		
18:00 18:30	Escalfament Grup Fede_MINI_GAM_LXV Anelles	Anelles Grup Fede_PRE_COMPE_GAM_ Anelles	Escalfament Grup Fede_MINI_GAM_LXV Anelles	Arcs Grup Fede_PRE_COMPE_GAM_ Arcs	Escalfament Grup Fede_MINI_GAM_LXV Anelles	
18:30 19:00	Terra Acro. Grup Fede_MINI_GAM_LXV T2	Paral·leles GAM Grup Fede_PRE_COMPE_GAM_ Paral_GAM	Paral·leles GAM Grup Fede_MINI_GAM_LXV Paral_GAM	Terra Acro. Grup Fede_PRE_COMPE_GAM_ T2	Terra Acro. Grup Fede_MINI_GAM_LXV T1, T3	
19:00 19:30	Arcs Grup Fede_MINI_GAM_LXV Arcs	Escalfament Grup General_GAM_H3_MJ Arcs	Anelles Grup Fede_MINI_GAM_LXV Anelles	Escalfament Grup General_GAM_H3_MJ Arcs	Barra FX-GAM Grup Fede_MINI_GAM_LXV BF	
19:30 20:00	Barra FX-GAM / Anelles Grup Fede_MINI_GAM_LXV Anelles, BF	Terra Acro. Grup General_GAM_H3_MJ T3, T4	Salt Colxos Grup Fede_MINI_GAM_LXV Espat	Paral·leles GAM Grup General_GAM_H3_MJ Paral_GAM	Paral·leles GAM / Arcs Grup Fede_MINI_GAM_LXV Arcs, Paral_GAM	
20:00 20:30	Escalfament Grup Adults_LXV Dirigid.	Barra FX-GAM Grup General_GAM_H3_MJ BF	Escalfament Grup Adults_LXV Anelles	Arcs Grup General_GAM_H3_MJ Arcs	Escalfament Grup Adults_LXV Anelles	
20:30 21:00	Aparells GAM adults Grup Adults_LXV Paral_GAM	Anelles Grup General_GAM_H3_MJ Anelles	Aparells GAM adults Grup Adults_LXV Anelles, BF	Salt Plataforma Grup General_GAM_H3_MJ Salt_1	Aparells GAF adults Grup Adults_LXV Eq_1	
21:00 21:30	Terra Acro. Grup Adults_LXV T1, T2, T3, T4		Terra Acro. Grup Adults_LXV T1, T2, T3, T4		Terra Acro. Grup Adults_LXV T1, T2, T3, T4	



Horari ESPAIS

Sabadell Gimnàstic Club

Temporada 2026-2027

Gimnàs Municipal de Sabadell
Sabadell Gimnàstic Club
Plaça Frederic Mompou
08202 Sabadell
Telèfon: 662 945 220

Correu: administracio@sabadellgimnasticclub.com
Espai web: <https://sabadellgimnasticclub.com>
Instagram: https://www.instagram.com/sabadell_gimnastic_club/
TikTok: <https://www.tiktok.com/@sabadellgc>



Amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell



Espai Anelles

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament Grup Fede_MINI_GAM_LXV Victor Pujol	Anelles Grup Fede_PRE_COMPE_GAM_ Victor Pujol	Escalfament Grup Fede_MINI_GAM_LXV Victor Pujol	Anelles Grup General_GAM_H2_MJ Alexei Nemov	Escalfament Grup Fede_MINI_GAM_LXV Victor Pujol	
18:30 19:00	Anelles Grup General_GAM_H2_LX Biel Llongueras	Barra Eq:/Bàsics Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Joana Obrador	Barra Eq:/Bàsics Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Nadia Comaneci	PF-Bàsics/Circuit Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.		
19:00 19:30	PF-Bàsics/Circuit Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	Escalfament Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Marta Vinyes	Anelles Grup Fede_MINI_GAM_LXV Victor Pujol	Escalfament Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Marta Vinyes	Escalfament Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Marta Vinyes	
19:30 20:00	Barra FX-GAM / Anelles Grup Fede_MINI_GAM_LXV Victor Pujol	PF-Bàsics/Circuit Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas			Treball Complementari Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	
20:00 20:30			Escalfament Grup Adults_LXV Victor Pujol	PF-Bàsics/Circuit Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Marta Vinyes	Escalfament Grup Adults_LXV Victor Pujol	
20:30 21:00		Anelles Grup General_GAM_H3_MJ Victor Pujol	Aparells GAM adults Grup Adults_LXV Victor Pujol		PF-Bàsics/Circuit Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	

Espai Arcs						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30			Arcs Grup General_GAM_H2_LX Biel Llongueras	Arcs Grup Fede_PRE_COMPE_GAM_ Victor Pujol		
18:30 19:00		Arcs Grup General_GAM_H2_MJ Alexei Nemov				
19:00 19:30	Arcs Grup Fede_MINI_GAM_LXV Victor Pujol	Escalfament Grup General_GAM_H3_MJ Victor Pujol	Treball Complementari Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Escalfament Grup General_GAM_H3_MJ Victor Pujol		
19:30 20:00					Paraleles GAM / Arcs Grup Fede_MINI_GAM_LXV Victor Pujol	
20:00 20:30				Arcs Grup General_GAM_H3_MJ Victor Pujol		

Espai Asimètriques 1

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10:00 10:30						Assimètriques (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar, Víctor Pujol
10:30 11:00						Assimètriques (ds) Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas
11:00 11:30						Assimètriques (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca, Marta G.
11:30 12:00						Assimètriques (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez
12:00 12:30						
12:30 13:00						Assimètriques (ds) Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros
13:00 13:30						
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00	Asimètriques Grup General_GAF_H1A_LX Nadia Comaneci	Asimètriques Grup General_GAF_H1C_MJ Gala R.				
18:00 18:30	Asimètriques Grup General_GAF_H1C_LX Ona Ventura	Asimètriques Grup General_GAF_H1B_MJ Joana O.	Asimètriques Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Asimètriques Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Asimètriques Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	
18:30 19:00	Asimètriques Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	Asimètriques Grup General_GAF_H2C_MJ Ares Bartolomé	Asimètriques Grup General_GAF_H2A-LX-Grup Emma C.	Asimètriques Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Asimètriques Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	
19:00 19:30	Asimètriques Grup Fede_PREFERENT_GAF_LX Ona Ventura	Asimètriques Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Asimètriques Grup General_GAF_H2A_LX-Grup Gala Romero	Asimètriques Grup General_GAF_H2A_MJ Gala Romero	Asimètriques Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	
19:30 20:00	Asimètriques Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	Asimètriques Grup General_GAF_H3A_MJ Emma C.	Asimètriques Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	Asimètriques Grup Consell_GAF_2_MJ Norma Romero	Asimètriques Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	
20:00 20:30	Asimètriques Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Adriana Velásquez	Asimètriques Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Asimètriques Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	Asimètriques Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	Asimètriques Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	
20:30 21:00	Asimètriques Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Asimètriques Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	Asimètriques Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	Asimètriques Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Marta Vinyes	Asimètriques Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	

Espai Asimètriques 2

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10:00 10:30						Assimètriques (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar
10:30 11:00						Assimètriques (ds) Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas
11:00 11:30						Assimètriques (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca
11:30 12:00						Assimètriques (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez
12:00 12:30						
12:30 13:00						Assimètriques (ds) Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros
13:00 13:30						
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00						
18:00 18:30	Assimètriques Grup General_GAF_H1B_LX Emma Cabrera	Assimètriques Grup General_GAF_H1A_MJ Nadia Comaneci	Assimètriques Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Assimètriques Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Assimètriques Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	
18:30 19:00	Assimètriques Grup General_GAF_H2B_LX Laura Callejo	Assimètriques Grup General_GAF_H2B_MJ Emma Cabrera	Assimètriques Grup Consell_GAF_1_LX Norma Romero	Assimètriques Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Assimètriques Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Marta González	
19:00 19:30	Assimètriques Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Marta González	Assimètriques Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Assimètriques Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Nadia Comaneci	Assimètriques Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Joana Obrador	Assimètriques Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	
19:30 20:00	Assimètriques Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	Assimètriques Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Joana Obrador	Assimètriques Grup General_GAF_H3A_LX Ona Ventura	Assimètriques Grup General_GAF_H2D_PROM Anna Moreno	Assimètriques Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Nadia Comaneci	
20:00 20:30	Assimètriques Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	Assimètriques Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Assimètriques Grup General_GAF_H3B_LX Emma Cabrera	Assimètriques Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	Assimètriques Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Marta Vinyes	
20:30 21:00	Assimètriques Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Assimètriques Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	Assimètriques Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	Assimètriques Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Marta Vinyes	Assimètriques Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	

Espai Barra Eq. 1

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10:30 11:00						Barra Eq. (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez
11:00 11:30						Barra Eq. (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar, Víctor Pujol
11:30 12:00						Barra Eq. (ds) Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros
12:00 12:30						Barra Eq. (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca, Marta G.
12:30 13:00						
13:00 13:30						Barra Eq. (ds) Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00	Barra Eq. Grup General_GAF_H1C_LX Ona Ventura	Barra Eq. Grup General_GAF_H1B_MJ Joana O.	Barra Eq. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Barra Eq. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Barra Eq. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	
18:00 18:30	Barra Eq. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Barra Eq. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Barra Eq. Grup General_GAF_H1A_LX Nadia Comaneci	Barra Eq. Grup General_GAF_H1A_MJ Nadia Comaneci	Barra Eq. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	
18:30 19:00	Barra Eq. Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Marta González	Barra Eq. Grup Consell_GAF_2_MJ Norma Romero	Barra Eq. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	Barra Eq. Grup Consell_GAF_2_MJ Norma Romero	Barra Eq. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	
19:00 19:30	Barra Eq. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	Barra Eq. Grup General_GAF_H2D_PROM Anna Moreno	Barra Eq. Grup General_GAF_H2C_LX Ona Ventura	Barra Eq. Grup General_GAF_H2D_PROM Anna Moreno	Barra Eq. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	
19:30 20:00	Barra Eq. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_LX Ona Ventura	Barra Eq. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	Barra Eq. Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Marta González	Barra Eq. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Barra Eq. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	
20:00 20:30	Barra Eq. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	Barra Eq. Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Marta Vinyes	Barra Eq. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	Barra Eq. Grup General_GAF_H3A_MJ Emma C.	Barra Eq. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	
20:30 21:00	Barra Eq. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	Barra Eq. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Barra Eq. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	Barra Eq. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	Aparells GAF adults Grup Adults_LXV Victor Pujol	

Espai Barra Eq. 2

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10:30 11:00						Barra Eq. (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez
11:00 11:30						Barra Eq. (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar
11:30 12:00						Barra Eq. (ds) Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros
12:00 12:30						Barra Eq. (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca
12:30 13:00						
13:00 13:30						Barra Eq. (ds) Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00			Barra Eq. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Barra Eq. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Barra Eq. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	
18:00 18:30	Barra Eq. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Barra Eq. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Barra Eq. Grup General_GAF_H1B_LX Emma Cabrera	Barra Eq. Grup General_GAF_H1C_MJ Gala R.	Barra Eq. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	
18:30 19:00	Barra Eq. Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Nadia Comaneci	Barra Eq. Grup Consell_GAF_2_MJ Norma Romero	Barra Eq. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	Barra Eq. Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Joana Obrador	Barra Eq. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	
19:00 19:30	Barra Eq. Grup Consell_GAF_1_LX Norma Romero	Barra Eq. Grup General_GAF_H2C_MJ Ares Bartolomé	Barra Eq. Grup General_GAF_H2B_LX Laura Callejo	Barra Eq. Grup General_GAF_H2B_MJ Emma Cabrera	Barra Eq. Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Nadia Comaneci	
19:30 20:00	Barra Eq. Grup General_GAF_H3B_LX Emma Cabrera	Barra Eq. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	Barra Eq. Grup Consell_GAF_1_LX Norma Romero	Barra Eq. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Barra Eq. Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Joana Obrador	
20:00 20:30	Barra Eq. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	Barra Eq. Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Marta Vinyes	Barra Eq. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	Barra Eq. Grup General_GAF_H3A_MJ Emma C.	Barra Eq. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	
20:30 21:00	Barra Eq. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	Barra Eq. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Barra Eq. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	Barra Eq. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	Barra Eq. Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Marta Vinyes	

Espai Barra Fixa						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10:00 10:30						Barra FX-GAF Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros
10:30 11:00						
11:00 11:30						Barra FX-GAF (ds) Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas
11:30 12:00						
12:00 12:30						
12:30 13:00						Barra FX-GAF Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar
13:00 13:30						
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00	Escalf/BF-GAM Grup General_GAM_H2_LX Biel Llongueras	Escalf/BF-GAM Grup Fede_PRE_COMPE_GAM_ Victor Pujol		Escalf/BF-GAM Grup General_GAM_H2_MJ Alexei Nemov		
18:00 18:30	Escalfament Grup General_GAF_H2C_LX Gala R.		Escalfament Grup General_GAF_H2C_LX Gala R.			
18:30 19:00	Barra FX-GAF Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Barra Eq:/Bàsics Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	PF-Bàsics/Circuit Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	Barra Eq:/Bàsics Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Barra FX-GAF Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	
19:00 19:30	PF-Card. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Barra FX-GAF Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	PF-Bàsics/Circuit Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez		Barra FX-GAM Grup Fede_MINI_GAM_LXV Victor Pujol	
19:30 20:00	Barra FX-GAM / Anelles Grup Fede_MINI_GAM_LXV Victor Pujol		Barra FX-GAF Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Barra FX-GAF Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Barra Eq:/Bàsics Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Marta González	
20:00 20:30		Barra FX-GAM Grup General_GAM_H3_MJ Victor Pujol				
20:30 21:00			Aparells GAM adults Grup Adults_LXV Victor Pujol			

Espai Espatl·leres/Salt 2

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina A.
10:00 10:30						PF (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca, Marta G.
10:30 11:00						PF-Card. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros
11:00 11:30						
11:30 12:00						
12:00 12:30						PF (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez
12:30 13:00						
13:00 13:30						
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30					Escalfament Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina A.	
17:30 18:00						
18:00 18:30	Escalfament Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina A.	Salt Colxos Grup General_GAF_H1C_MJ Gala R.	Escalfament Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina A.			
18:30 19:00	Salt Plataforma Grup General_GAF_H2C_LX Ona Ventura	Salt Colxos Grup General_GAF_H2A_MJ Gala Romero	Salt Colxos Grup General_GAF_H2A_LX-Gru Gala Romero	Salt Colxos Grup General_GAF_H2B_MJ Emma Cabrera	Salt Colxos Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Nadia Comaneci	
19:00 19:30	Salt Colxos Grup General_GAF_H2A-LX-Grup Emma C.	Salt Plataforma Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	Salt Colxos Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Marta González	Salt Colxos Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	Salt Colxos Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Marta González	
19:30 20:00	Salt Colxos Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Nadia Comaneci	PF-Bàsics/Circuit Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Salt Colxos Grup Fede_MINI_GAM_LXV Victor Pujol	Salt Colxos Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Joana Obrador	PF-Esp. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	
20:00 20:30	Salt Plataforma Grup General_GAF_H3B_LX Emma Cabrera	Teles Grup Teles_MJ Antonia Ruiz		Teles Grup Teles_MJ Antonia Ruiz	PF-Esp. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	
20:30 21:00						
21:00 21:30						

Espai Mini-tramp						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:30 19:00			Mini-Tramp Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas			
19:00 19:30					Mini-Tramp Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilár	
19:30 20:00	Mini-Tramp Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas					

Espai Paral·leles GAM						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:30 18:00		Escalf./Paral·GAM Grup General_GAM_H2_MJ Alexei Nemov				
18:00 18:30	Paral·leles GAM Grup General_GAM_H2_LX Biel Llongueras					
18:30 19:00		Paral·leles GAM Grup Fede_PRE_COMPE_GAM_ Victor Pujol	Paral·leles GAM Grup Fede_MINI_GAM_LXV Victor Pujol			
19:00 19:30	Escalfament Grup General_GAF_H3A_LX Biel Llongueras	Escalfament Grup General_GAF_H3A_MJ Emma C.	Escalfament Grup General_GAF_H3A_LX Biel Llongueras	Escalfament Grup General_GAF_H3A_MJ Emma C.	PF-Bàsics/Circuit Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	
19:30 20:00				Paral·leles GAM Grup General_GAM_H3_MJ Victor Pujol	Paral·leles GAM / Arcs Grup Fede_MINI_GAM_LXV Victor Pujol	
20:00 20:30						
20:30 21:00	Aparells GAM adults Grup Adults_LXV Victor Pujol					

Espai Sala Dirigides						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
11:30 12:00						PF-Esp. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar
12:00 12:30						PF-Esp. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas
12:30 13:00						
13:00 13:30						
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00						
18:00 18:30	Escalfament Grup General_GAF_H2A_LX-Gru Gala Romero	Escalfament Grup General_GAF_H2A_MJ Gala Romero	Escalfament Grup General_GAF_H2A_LX-Gru Gala Romero	Escalfament Grup General_GAF_H2A_MJ Gala Romero	Escalfament Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	
18:30 19:00	PF-Esp. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	PF-Esp. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	PF-Esp. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar		PF-Esp. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G., Laia Ros	
19:00 19:30	Barra Eq./Bàsics Grup General_GAF_H2A_LX-Gru Gala Romero	Barra Eq./Bàsics Grup General_GAF_H2A_MJ Gala Romero	Barra Eq./Bàsics Grup General_GAF_H2A-LX-Grup Emma C.	PF-Esp. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Dansa Ballet Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Carolina Rehues	
19:30 20:00	PF-Esp. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	Escalfament Grup Teles_MJ Antonia Ruiz		Escalfament Grup Teles_MJ Antonia Ruiz	Dansa Ballet Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Carolina Rehues	
20:00 20:30	Escalfament Grup Adults_LXV Victor Pujol		PF-Esp. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas		Dansa Ballet Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carolina Rehues	
20:30 21:00				PF-Esp. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Dansa Ballet Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Carolina Rehues	

Espai Sala P.						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17:30 18:00	Iniciació Esp. Grup Iniciació_Esportiva_LX Aina Aguilar	Iniciació Esp. Grup Iniciació_Esportiva_MJ Marta González	Iniciació Esp. Grup Iniciació_Esportiva_LX Aina Aguilar	Iniciació Esp. Grup Iniciació_Esportiva_MJ Marta González		
18:00 18:30						

Espai Salt 1						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10:00 10:30						Salt Plataforma (ds) Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas
10:30 11:00						Salt Plataforma (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar, Víctor Pujol
11:00 11:30						Salt Plataforma (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez
11:30 12:00						Salt Plataforma (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca, Marta G.
12:00 12:30						Salt Plataforma (ds) Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros
12:30 13:00						
13:00 13:30						Mini-Tramp Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00	Salt Colxos Grup General_GAF_H1B_LX Emma Cabrera	Salt Colxos Grup General_GAF_H1A_MJ Nadia Comaneci	Escalf/Salt_Col Grup General_GAM_H2_LX Biel Llongueras	Escalf/Salt_Col Grup Fede_PRE_COMPE_GAM_ Víctor Pujol		
18:00 18:30	Salt Colxos Grup General_GAF_H1A_LX Nadia Comaneci	Salt Colxos Grup General_GAM_H2_MJ Alexei Nemov	Salt Colxos Grup General_GAF_H1C_LX Ona Ventura	Salt Colxos Grup General_GAF_H1B_MJ Joana O.	Escalfament Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Joana Obrador	
18:30 19:00	Salt Plataforma Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	Salt Plataforma Grup General_GAF_H2D_PROM Anna Moreno	Salt Colxos Grup General_GAF_H2B_LX Laura Callejo	Salt Plataforma Grup General_GAF_H2C_MJ Ares Bartolomé	Salt Plataforma Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	
19:00 19:30	Salt Plataforma Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	Salt Colxos Grup Consell_GAF_2_MJ Norma Romero	Salt Plataforma Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	Salt Plataforma Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Salt Colxos Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Joana Obrador	
19:30 20:00	Salt Plataforma Grup Consell_GAF_1_LX Norma Romero	Salt Plataforma Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Marta Vinyes	Salt Colxos Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	Salt Plataforma Grup General_GAF_H3A_MJ Emma C.	Salt Plataforma Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Marta Vinyes	
20:00 20:30	Salt Plataforma Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Salt Plataforma Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Salt Plataforma Grup General_GAF_H3A_LX Ona Ventura	Salt Plataforma Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Salt Plataforma Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	
20:30 21:00	Salt Colxos Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	Salt Plataforma Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Salt Plataforma Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	Salt Plataforma Grup General_GAM_H3_MJ Víctor Pujol	Salt Plataforma Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	

Espai Terra 1

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.
10:00 10:30						Terra Acro. (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez
10:30 11:00						Terra Acro. (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca, Marta G.
11:00 11:30						Terra Acro. (ds) Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros
11:30 12:00						Terra Acro. (ds) Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas
12:00 12:30						Terra Salts/Bàsics Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar
12:30 13:00						Coreos Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas
13:00 13:30						Terra Acro. (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar, Víctor Pujol
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30	Escalfament Grup General_GAF_H1A_LX Nadia Comaneci	Escalfament Grup General_GAF_H1B_MJ Joana O.	Escalfament Grup General_GAF_H1A_LX Nadia Comaneci	Escalfament Grup General_GAF_H1B_MJ Joana O.		
17:30 18:00	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Terra Acro. Grup General_GAF_H1A_LX Nadia Comaneci	Terra Acro. Grup General_GAF_H1B_MJ Joana O.	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	
18:00 18:30	Escalfament Grup Consell_GAF_1_LX Norma Romero	Escalfament Grup Consell_GAF_2_MJ Norma Romero	Escalfament Grup Consell_GAF_1_LX Norma Romero	Escalfament Grup Consell_GAF_2_MJ Norma Romero	Escalfament Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	
18:30 19:00	Terra Acro. Grup General_GAF_H2A-LX-Grup Emma C.	Terra Acro. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Terra Acro. Grup General_GAF_H2C_LX Ona Ventura	Terra Acro. Grup General_GAF_H2D_PROM Anna Moreno	Terra Acro. Grup Fede_MINI_GAM_LXV Victor Pujol	
19:00 19:30	Terra Acro. Grup General_GAF_H2B_LX Laura Callejo	Terra Acro. Grup General_GAF_H2B_MJ Emma Cabrera	Terra Acro. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	Terra Acro. Grup General_GAF_H2C_MJ Ares Bartolomé	Terra Acro. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	
19:30 20:00	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	Terra Acro. Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Anna Moreno	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	Terra Acro. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	
20:00 20:30	Terra Acro. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	Terra Acro. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	
20:30 21:00	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	Terra Acro. Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Marta Vinyes	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Terra Acro. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Terra Acro. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	
21:00 21:30	Terra Acro. Grup Adults_LXV Victor Pujol		Terra Acro. Grup Adults_LXV Victor Pujol		Terra Acro. Grup Adults_LXV Victor Pujol	

Espai Terra 2

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca
10:00 10:30						Terra Acro. (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez
10:30 11:00						Terra Acro. (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca
11:00 11:30						Terra Acro. (ds) Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros
11:30 12:00						Terra Acro. (ds) Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas
12:00 12:30						Terra Salts/Bàsics Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar
12:30 13:00						Coreos Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas
13:00 13:30						Terra Acro. (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30	Escalfament Grup General_GAF_H1B_LX Emma Cabrera	Escalfament Grup General_GAF_H1A_MJ Nadia Comaneci	Escalfament Grup General_GAF_H1B_LX Emma Cabrera	Escalfament Grup General_GAF_H1A_MJ Nadia Comaneci		
17:30 18:00	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Terra Acro. Grup General_GAF_H1C_LX Ona Ventura	Terra Acro. Grup General_GAF_H1C_MJ Gala R.	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	
18:00 18:30	Escalfament Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	Escalfament Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	Escalfament Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	Escalfament Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	Escalfament Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	
18:30 19:00	Terra Acro. Grup Fede_MINI_GAM_LXV Victor Pujol	Terra Acro. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Terra Acro. Grup General_GAF_H2C_LX Ona Ventura	Terra Acro. Grup Fede_PRE_COMPE_GAM Victor Pujol	Terra Acro. Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Joana Obrador	
19:00 19:30	Terra Acro. Grup General_GAF_H2B_LX Laura Callejo	Terra Acro. Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Joana Obrador	Terra Acro. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	Terra Acro. Grup General_GAF_H2C_MJ Ares Bartolomé	Terra Acro. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	
19:30 20:00	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	Terra Acro. Grup Consell_GAF_2_MJ Norma Romero	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	Terra Acro. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	
20:00 20:30	Terra Acro. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	Terra Acro. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	
20:30 21:00	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	Terra Acro. Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Marta Vinyes	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Terra Acro. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Terra Acro. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_2_M Marta G.	
21:00 21:30	Terra Acro. Grup Adults_LXV Victor Pujol		Terra Acro. Grup Adults_LXV Victor Pujol		Terra Acro. Grup Adults_LXV Victor Pujol	

Espai Terra 3

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas
10:00 10:30						Terra Acro. (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez
10:30 11:00						Terra Acro. (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca
11:00 11:30						Terra Acro. (ds) Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros
11:30 12:00						Terra Acro. (ds) Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas
12:00 12:30						
12:30 13:00						Coreos Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas
13:00 13:30						Terra Acro. (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30	Escalfament Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Escalfament Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Escalfament Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Escalfament Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Escalfament Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	
17:30 18:00	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Terra Acro. Grup General_GAF_H1C_LX Ona Ventura	Terra Acro. Grup General_GAF_H1C_MJ Gala R.	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	
18:00 18:30	Escalfament Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Simone Biles	Escalfament Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Joana Obrador	Escalfament Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Simone Biles	Escalfament Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Joana Obrador	Escalfament Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Simone Biles	
18:30 19:00	Terra Acro. Grup Consell_GAF_1_LX Norma Romero	Terra Acro. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Terra Acro. Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Marta González	Terra Acro. Grup General_GAM_H2_MJ Alexei Nemov	Terra Acro. Grup Fede_MINI_GAM_LXV Victor Pujol	
19:00 19:30	Terra Acro. Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Nadia Comaneci	Terra Acro. Grup General_GAF_H2B_MJ Emma Cabrera	Terra Acro. Grup Consell_GAF_1_LX Norma Romero	Terra Acro. Grup Consell_GAF_2_MJ Norma Romero	Terra Acro. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	
19:30 20:00	Terra Acro. Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Marta González	Terra Acro. Grup General_GAM_H3_MJ Victor Pujol	Terra Acro. Grup General_GAF_H3B_LX Emma Cabrera	Terra Acro. Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Marta Vinyes	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	
20:00 20:30	Terra Acro. Grup General_GAF_H3A_LX Ona Ventura	Terra Acro. Grup General_GAF_H3A_MJ Emma C.	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	
20:30 21:00	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	Terra Acro. Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Marta Vinyes	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Terra Acro. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Terra Acro. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	
21:00 21:30	Terra Acro. Grup Adults_LXV Victor Pujol		Terra Acro. Grup Adults_LXV Victor Pujol		Terra Acro. Grup Adults_LXV Victor Pujol	

Espai Terra 4

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros
10:00 10:30						Terra Acro. (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez
10:30 11:00						Terra Acro. (ds) Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca
11:00 11:30						Terra Acro. (ds) Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros
11:30 12:00						Terra Acro. (ds) Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas
12:00 12:30						
12:30 13:00						Coreos Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas
13:00 13:30						Terra Acro. (ds) Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30	Escalfament Grup General_GAF_H1C_LX Ona Ventura	Escalfament Grup General_GAF_H1C_MJ Gala R.	Escalfament Grup General_GAF_H1C_LX Ona Ventura	Escalfament Grup General_GAF_H1C_MJ Gala R.		
17:30 18:00	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Terra Acro. Grup General_GAF_H1B_LX Emma Cabrera	Terra Acro. Grup General_GAF_H1A_MJ Nadia Comaneci	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	
18:00 18:30	Escalfament Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Marta González	Escalfament Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Escalfament Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Marta González	Escalfament Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Escalfament Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Marta González	
18:30 19:00	Terra Acro. Grup General_GAF_H2A_LX-Gru Gala Romero	Terra Acro. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Terra Acro. Grup General_GAM_H2_LX Biel Llongueras	Terra Acro. Grup General_GAF_H2A_MJ Gala Romero	Terra Acro. Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Joana Obrador	
19:00 19:30	Terra Acro. Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Nadia Comaneci	Terra Acro. Grup Fede_MINI_GAF_2_MJV Joana Obrador	Terra Acro. Grup Consell_GAF_1_LX Norma Romero	Terra Acro. Grup Consell_GAF_2_MJ Norma Romero	Terra Acro. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	
19:30 20:00	Terra Acro. Grup Fede_MINI_GAF_1_LXV Marta González	Terra Acro. Grup General_GAM_H3_MJ Victor Pujol	Terra Acro. Grup Fede_GAF_PREAVANÇAT_ Nadia Comaneci	Terra Acro. Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Marta Vinyes	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	
20:00 20:30	Terra Acro. Grup General_GAF_H3A_LX Ona Ventura	Terra Acro. Grup General_GAF_H3A_MJ Emma C.	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	
20:30 21:00	Terra Acro. Grup Fede_PREFERENT_GAF_2 Aina Aguilar	Terra Acro. Grup Fede_ESCOLAR_GAF_MJV Marta Vinyes	Terra Acro. Grup Fede_SELEC_GAF_LMXJV Cristina Viñas	Terra Acro. Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	Terra Acro. Grup Fede_AVANÇAT_GAF_1_L Carla Roca	
21:00 21:30	Terra Acro. Grup Adults_LXV Victor Pujol		Terra Acro. Grup Adults_LXV Victor Pujol		Terra Acro. Grup Adults_LXV Victor Pujol	

Espai Terra_						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 10:00						Escalfament Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez
10:00 10:30						
10:30 11:00						
11:00 11:30						
11:30 12:00						
12:00 12:30						
12:30 13:00						
13:00 13:30						
13:30 14:00						
14:00 14:30						
14:30 15:00						
15:00 15:30						
15:30 16:00						
16:00 16:30						
16:30 17:00						
17:00 17:30						
17:30 18:00						
18:00 18:30	Escalfament Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	Escalfament Grup General_GAF_H2B_MJ Emma Cabrera	Escalfament Grup Fede_PREFERENT_GAF_1 Adriana Velásquez	Escalfament Grup General_GAF_H2B_MJ Emma Cabrera	Escalfament Grup Fede_PRE_SELEC_GAF_M Laia Ros	
18:30 19:00						
19:00 19:30	Escalfament Grup General_GAF_H3B_LX Alexei Nemov		Escalfament Grup General_GAF_H3B_LX Alexei Nemov			

Espai Terra__						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament Grup General_GAF_H2A-LX-Grup Emma C.	Escalfament Grup General_GAF_H2C_MJ Ares Bartolomé	Escalfament Grup General_GAF_H2A-LX-Grup Emma C.	Escalfament Grup General_GAF_H2C_MJ Ares Bartolomé		

Espai Terra_____						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
18:00 18:30	Escalfament Grup General_GAF_H2B_LX Norma R.	Escalfament Grup General_GAF_H2D_PROM Anna Moreno	Escalfament Grup General_GAF_H2B_LX Norma R.	Escalfament Grup General_GAF_H2D_PROM Anna Moreno		